Your digital life

حياتك الرقمية

My digital life is a big part of my day. I use my tablet to watch videos, play games, and learn new things. I also use the computer at school to read stories and do homework. When I go online, I try to be safe. I do not talk to strangers, and I never share my personal information. I listen to my parents and teachers when they teach me how to use the internet carefully. My digital life helps me learn, have fun, and stay connected with my friends.

حياتي الرقمية جزء كبير من يومي. أستخدم جهازي اللوحي لمشاهدة الفيديوهات، ولعب الألعاب، وتعلّم أشياء جديدة. أستخدم أيضًا الكمبيوتر في المدرسة لقراءة القصص وأداء الواجبات المنزلية. عندما أستخدم الإنترنت، أحاول أن أكون آمنًا. لا أتحدث مع الغرباء، ولا أشارك معلوماتي الشخصية أبدًا. أستمع إلى والديّ ومعلميّ عندما يعلمونني كيف أستخدم الإنترنت بحذر. تساعدني حياتي الرقمية على التعلم، والاستمتاع، والبقاء على تواصل مع أصدقائي.

How we use technology

كيف نستخدم التكنولوجيا

We use technology every day in many ways. At home, we use phones, tablets, and TVs to watch videos, play games, and talk to our families. At school, we use computers to read, write, and learn new lessons. Technology helps us do our homework faster and understand difficult ideas. We also use it to search for information and to practice English. Many people use technology at work to send emails or make plans. Technology makes our lives easier, but we must use it safely and follow rules.

نستخدم التكنولوجيا كل يوم بطرق كثيرة. في المنزل، نستخدم الهواتف، والأجهزة اللوحية، وأجهزة التلفاز لمشاهدة الفيديوهات، ولعب الألعاب، والتحدث مع عائلاتنا. في المدرسة، نستخدم أجهزة الكمبيوتر للقراءة، والكتابة، وتعلم دروس جديدة. تساعدنا التكنولوجيا على أداء واجباتنا المنزلية بسرعة أكبر وفهم الأفكار الصعبة. نستخدمها أيضًا للبحث عن المعلومات وممارسة اللغة الإنجليزية. يستخدم كثير من الناس التكنولوجيا في العمل لإرسال رسائل البريد الإلكتروني أو وضع الخطط. تجعل التكنولوجيا حياتنا أسهل، لكن يجب أن نستخدمها بأمان ونتبع القواعد.

Digital devices

الأجهزة الرقمية

Digital devices are machines that help us in our daily lives. We use many digital devices at home, at school, and everywhere. A phone helps us call people and take photos. A tablet is great for watching videos and playing learning games. Computers help us write, read, and search for information. A smart TV lets us watch our favourite shows. Even a smartwatch can tell us the time and count our steps. Digital devices make work and learning easier, but we should use them carefully and not spend too much time on screens.

الأجهزة الرقمية هي آلات تساعدنا في حياتنا اليومية. نستخدم العديد من الأجهزة الرقمية في المنزل، وفي المدرسة، وفي كل مكان. يساعدنا الهاتف على الاتصال بالناس والتقاط الصور. ويعد الجهاز اللوحي رائعًا لمشاهدة الفيديوهات ولعب الألعاب التعليمية. تساعدنا أجهزة الكمبيوتر على الكتابة، والقراءة، والبحث عن المعلومات. ويتيح لنا التلفاز الذكي مشاهدة برامجنا المفضلة. وحتى الساعة الذكية يمكنها أن تخبرنا بالوقت وتحسب خطواتنا. تجعل الأجهزة الرقمية العمل والتعلم أسهل، لكن يجب أن نستخدمها بحذر وألا نقضي وقتًا طويلًا أمام الشاشات.

Muharram

Learning styles

أساليب التعلّم

People have different learning styles. Some students learn best by listening. They enjoy hearing the teacher explain lessons and like listening to stories. Other students learn by seeing. They understand better when they look at pictures, videos, or charts. Some children learn by doing. They like to move, touch things, and try activities with their hands. Every learning style is important. Knowing your learning style helps you study better and enjoy school more. Teachers use many methods so every student can understand the lesson and learn in the best way.

للناس أساليب مختلفة في التعلّم. يتعلّم بعض الطلاب بشكل أفضل من خلال الاستماع. فهم يستمتعون بسماع المعلم وهو يشرح الدروس ويحبون الاستماع إلى القصص. ويتعلّم طلاب آخرون من خلال الرؤية. فهم يفهمون بشكل أفضل عندما ينظرون إلى الصور أو مقاطع الفيديو أو الرسوم البيانية. ويتعلّم بعض الأطفال من خلال التطبيق العملي. فهم يحبون الحركة، ولمس الأشياء، وتجربة الأنشطة بأيديهم. كل أسلوب من أساليب التعلّم مهم. إن معرفة أسلوب تعلّمك تساعدك على الدراسة بشكل أفضل والاستمتاع بالمدرسة أكثر. يستخدم المعلمون طرقًا كثيرة حتى يتمكن كل طالب من فهم الدرس والتعلّم بأفضل طريقة.

Learning together

التعلّم معًا

Learning together helps students understand lessons better. When we study in groups, we can share ideas and help each other. Some students explain things in a simple way, and that makes learning easier. Working with friends also makes school more fun. We can read together, solve problems, and finish projects as a team. When we learn together, we learn to listen, respect others, and work hard. Teamwork teaches us to be responsible and kind. Learning together helps every student do better in class and feel more confident.

يساعد التعلّم معًا الطلاب على فهم الدروس بشكل أفضل. عندما ندرس في مجموعات، يمكننا مشاركة الأفكار ومساعدة بعضنا بعضًا. يشرح بعض الطلاب الأشياء بطريقة بسيطة، وهذا يجعل التعلّم أسهل. كما أن العمل مع الأصدقاء يجعل المدرسة أكثر متعة. يمكننا أن نقرأ معًا، ونحل المشكلات، وننجز المشروعات كفريق. عندما نتعلّم معًا، نتعلّم الاستماع، واحترام الآخرين، والعمل بجد. ويعلّمنا العمل الجماعي أن نكون مسؤولين ولطفاء. يساعد التعلّم معًا كل طالب على الأداء بشكل أفضل في الفصل والشعور بثقة أكبر.

Your Learning plan

خطتك في التعلّم

A learning plan helps you study better and reach your goals. My learning plan starts with a timetable. I choose a good time every day to read, write, and review my lessons. I begin with the subjects I find difficult, so I can give them more time. I also set small goals, like learning five new words or finishing one page of homework. I take short breaks to rest and drink water. I ask my teacher or my parents when I need help. A good learning plan makes studying easier and helps me improve every week.

تساعدك خطة التعلّم على الدراسة بشكل أفضل والوصول إلى أهدافك. تبدأ خطة تعلّمي بجدول زمني. أختار وقتًا مناسبًا كل يوم للقراءة، والكتابة، ومراجعة دروسي. أبدأ بالمواد التي أجدها صعبة، حتى أتمكن من إعطائها وقتًا أكثر. أضع أيضًا أهدافًا صغيرة، مثل تعلّم خمس كلمات جديدة أو إنهاء صفحة واحدة من الواجب المنزلي. آخذ فترات راحة قصيرة لأستريح وأشرب الماء. أطلب المساعدة من معلمي أو والديّ عندما أحتاج إليها. تجعل خطة التعلّم الجيدة الدراسة أسهل وتساعدني على التحسن كل أسبوع.

An Egyptian hero

بطل مصري

An Egyptian hero is someone who works hard to protect our country and help people. One famous hero is Ahmed El-Mansy. He was a brave soldier who loved Egypt very much. He trained every day and worked with his team to keep everyone safe. He fought against danger and never gave up. Many Egyptians respect him because he was honest, strong, and kind. He always put his country first. A hero like Ahmed El-Mansy teaches us to be brave, help others, and love our homeland.

البطل المصري هو شخص يعمل بجد لحماية بلدنا ومساعدة الناس. أحد الأبطال المشهورين هو أحمد المنسي. كان جنديًا شجاعًا يحب مصر كثيرًا. كان يتدرب كل يوم ويعمل مع فريقه للحفاظ على سلامة الجميع. حارب الخطر ولم يستسلم أبدًا. يحترمه كثير من المصريين لأنه كان صادقًا وقويًا ولطيفًا. كان يضع بلده دائمًا في المقام الأول. يعلّمنا بطل مثل أحمد المنسي أن نكون شجعانًا، وأن نساعد الآخرين، وأن نحب وطننا.

Your role model

قدوتك

My role model is Samira Mousa, a great Egyptian scientist. She loved science from a young age and worked hard to study physics. She became the first Egyptian woman to work in nuclear science. Samira Mousa wanted to use science to help people, not to harm them. She believed that every country should have access to peaceful energy. She also supported girls' education and encouraged them to follow their dreams. I admire her because she was smart, brave, and loved Egypt. I hope to be hardworking and helpful like her one day.

قدوتي هي سميرة موسى، عالمة مصرية عظيمة. أحبت العلم منذ صغرها وعملت بجد لدراسة الفيزياء. أصبحت أول امرأة مصرية تعمل في العلوم النووية. أرادت سميرة موسى استخدام العلم لمساعدة الناس، لا لإيذائهم. كانت تؤمن بأن كل دولة يجب أن تحصل على الطاقة السلمية. كما دعمت تعليم الفتيات وشجعتهن على اتباع أحلامهن. أنا معجب بها لأنها كانت ذكية وشجاعة وتحب مصر. أتمنى أن أكون مجتهدًا ومفيدًا مثلها يومًا ما.

A great Egyptian thinker

مفكر مصري عظيم

Gamal Hemdan was a great Egyptian thinker who loved learning about geography and Egypt's history. He studied very hard and wrote many important books about our country. He explained how Egypt's location, land, and river helped shape its culture and power. People around the world respect his work because he had strong ideas and clear explanations. Gamal Hemdan wanted Egyptians to understand their identity and be proud of their country. I admire him because he was intelligent, dedicated, and loved Egypt deeply. His ideas still teach us today.

كان جمال حمدان مفكرًا مصريًا عظيمًا أحب التعلّم عن الجغرافيا وتاريخ مصر. درس بجد كبير وكتب كثيرًا من الكتب المهمة عن بلدنا. شرح كيف ساعد موقع مصر، وأرضها، ونهرها في تشكيل ثقافتها وقوتها. يحترم الناس حول العالم عمله لأنه كان لديه أفكار قوية وشروحات واضحة. أراد جمال حمدان أن يفهم المصريون هويتهم ويفخروا ببلدهم. أنا معجب به لأنه كان ذكيًا، ومخلصًا، وأحب مصر بعمق. ما زالت أفكاره تعلمنا اليوم.

Mr. Muharram

01030258712

D.M.RAZK موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي

Think before you choose

فكّر قبل أن تختار

It is important to think before you choose anything in your life. Good choices help you stay safe, learn well, and become a better person. Before you decide, stop and ask yourself: “Is this good for me? Will it help me? Is it safe?” You can also ask your parents or teachers for advice. Thinking carefully helps you avoid mistakes and problems. When you choose good friends, good habits, and good actions, your life becomes easier and happier. Smart choices show that you are responsible and understand what is right.

من المهم أن تفكر قبل أن تختار أي شيء في حياتك. تساعدك الاختيارات الجيدة على البقاء آمنًا، والتعلّم جيدًا، وأن تصبح شخصًا أفضل. قبل أن تقرر، توقف واسأل نفسك: "هل هذا جيد لي؟ هل سيساعدني؟ هل هو آمن؟" يمكنك أيضًا أن تطلب النصيحة من والديك أو معلميك. يساعدك التفكير بعناية على تجنب الأخطاء والمشكلات. عندما تختار أصدقاء جيدين، وعادات جيدة، وأفعالًا جيدة، تصبح حياتك أسهل وأسعد. تُظهر الاختيارات الذكية أنك مسؤول وتفهم ما هو صحيح.

Daily choices

اختيارات يومية

Every day we make many choices, and these choices can change our day. We choose what to eat, what to wear, and how to spend our time. Good daily choices help us stay healthy and happy. We should choose healthy food, like fruits and vegetables. We should also choose to study, do our homework, and be kind to others. Sometimes we must choose between playing and working, so we need to think carefully. When we make good choices every day, we become stronger, smarter, and more responsible.

نتخذ اختيارات كثيرة كل يوم، ويمكن لهذه الاختيارات أن تغير يومنا. نختار ماذا نأكل، وماذا نرتدي، وكيف نقضي وقتنا. تساعدنا الاختيارات اليومية الجيدة على البقاء أصحاء وسعداء. يجب أن نختار الطعام الصحي، مثل الفواكه والخضراوات. يجب أيضًا أن نختار الدراسة، وأداء واجباتنا المنزلية، وأن نكون لطفاء مع الآخرين. أحيانًا يجب أن نختار بين اللعب والعمل، لذلك نحتاج إلى التفكير بعناية. عندما نتخذ اختيارات جيدة كل يوم، نصبح أقوى، وأذكى، وأكثر مسؤولية.

Asking for and giving advice

طلب النصيحة وتقديمها

Sometimes we face problems and do not know what to do, so we need to ask for advice. Asking for advice helps us make better choices. We can ask our parents, teachers, or good friends because they want the best for us. When someone asks us for advice, we should listen carefully and speak kindly. We can suggest simple solutions, like studying more, being patient, or trying again. Giving advice shows that we care about others. When we ask for and give advice, we learn, grow, and help each other.

أحيانًا نواجه مشكلات ولا نعرف ماذا نفعل، لذلك نحتاج إلى طلب النصيحة. يساعدنا طلب النصيحة على اتخاذ قرارات أفضل. يمكننا أن نطلب النصيحة من والدينا، أو معلمينا، أو أصدقائنا المقربين لأنهم يريدون الأفضل لنا. وعندما يطلب منا أحد النصيحة، يجب أن نستمع إليه بعناية ونتحدث بلطف. يمكننا أن نقترح حلولًا بسيطة، مثل المذاكرة أكثر، أو التحلي بالصبر، أو المحاولة مرة أخرى. إن تقديم النصيحة يدل على اهتمامنا بالآخرين. وعندما نطلب النصيحة ونقدمها، نتعلم، وننمو، ونساعد بعضنا بعضًا.

Mubarram

Your dream job

وظيفة أحلامك

Everyone has a dream job they hope to do in the future. My dream job is to be a doctor. I want to help sick people and make them feel better. Doctors work hard, but their job is very important. They check patients, give medicine, and save lives. To become a doctor, I must study science, read a lot, and work carefully. A dream job needs effort, patience, and a strong heart. When we follow our dreams and work hard, we can succeed and help our community.

لكل شخص وظيفة أحلام يتمنى أن يعمل بها في المستقبل. وظيفة أحلامي هي أن أصبح طبيبًا. أريد أن أساعد المرضى وأجعلهم يشعرون بتحسن. يعمل الأطباء بجد، لكن وظيفتهم مهمة جدًا. فهم يفحصون المرضى، ويعطون الدواء، وينقذون الأرواح. لكي أصبح طبيبًا، يجب أن أدرس العلوم، وأقرأ كثيرًا، وأعمل بعناية. تحتاج وظيفة الأحلام إلى الجهد، والصبر، وقلب قوي. عندما نتبع أحلامنا ونعمل بجد، يمكننا أن ننجح ونساعد مجتمعنا.

Something you want to achieve

شيء تريد أن تُحققه

Everyone has something they want to achieve in their life. I want to achieve good grades at school. To do this, I study every day and try my best in all subjects. I read my lessons, do my homework, and ask my teacher when I need help. I also want to improve my English, so I practice new words and listen carefully in class. Achieving goals needs hard work and patience. When we work step by step, we can reach our dreams. Reaching my goal will make me proud and happy.

لكل شخص شيء يريد تحقيقه في حياته. أريد أن أحقق درجات جيدة في المدرسة. ولأفعل ذلك، أدرس كل يوم وأبذل قصارى جهدي في جميع المواد. أقرأ دروسي، وأؤدي واجباتي المنزلية، وأسأل معلمي عندما أحتاج إلى المساعدة. أريد أيضًا تحسين لغتي الإنجليزية، لذلك أتدرب على كلمات جديدة وأستمع بعناية في الفصل. يحتاج تحقيق الأهداف إلى العمل الجاد والصبر. عندما نعمل خطوة بخطوة، يمكننا الوصول إلى أحلامنا. إن الوصول إلى هدفي سيجعلني فخورًا وسعيدًا.

My future career plans

خطط مهنتي في المستقبل

In the future, I have many plans for my career. I want to choose a job that I love and that helps people. I am interested in becoming an engineer because I enjoy building things and solving problems. To reach this goal, I must study hard, especially in math and science. I also plan to read more books and learn new skills. My future career plans make me excited and hopeful. When we plan early and work every day, we can achieve our dreams and have a bright future.

في المستقبل، لدي خطط كثيرة لمسيرتي المهنية. أريد أن أختار وظيفة أحبها وتساعد الناس. أنا مهتم بأن أصبح مهندسًا لأنني أستمتع ببناء الأشياء وحل المشكلات. للوصول إلى هذا الهدف، يجب أن أدرس بجد، خاصة الرياضيات والعلوم. أخطط أيضًا لقراءة مزيد من الكتب وتعلّم مهارات جديدة. تجعلني خططي المهنية المستقبلية متحمسًا ومتفائلًا. عندما نخطط مبكرًا ونعمل كل يوم، يمكننا تحقيق أحلامنا والحصول على مستقبل مشرق.

Prep 1	Unit 6	Paragraphs

A good citizen

المواطن الصالح

A good citizen is someone who loves their country and helps their community. A good citizen follows rules, respects others, and keeps the environment clean. They do not throw rubbish on the ground and take care of public places. A good citizen helps neighbours, supports friends, and is kind to everyone. They also work hard at school because learning makes the country stronger. When we tell the truth, show respect, and help people in need, we become good citizens. Every small action can make our community better and more peaceful.

المواطن الصالح هو شخص يحب بلده ويساعد مجتمعه. يتبع المواطن الصالح القواعد، ويحترم الآخرين، ويحافظ على نظافة البيئة. لا يرمي القمامة على الأرض ويعتني بالأماكن العامة. يساعد المواطن الصالح الجيران، ويدعم الأصدقاء، ويكون لطيفًا مع الجميع. كما أنه يعمل بجد في المدرسة لأن التعلم يجعل الوطن أقوى. عندما نقول الحقيقة، ونُظهر الاحترام، ونساعد الناس المحتاجين، نصبح مواطنين صالحين. يمكن لكل عمل صغير أن يجعل مجتمعنا أفضل وأكثر سلامًا.

A global responsibility

مسؤولية عالمية

We all have a global responsibility to protect our world. Our planet is home to everyone, so we must take care of it together. A global responsibility means keeping the environment clean, saving water, and not wasting electricity. It also means being kind to people from other countries and respecting differences. We should learn about world problems, like pollution and climate change, and try to help in simple ways. When we plant trees, recycle, and use less plastic, we help the Earth. Small actions from everyone can make the world a better place.

لدينا جميعًا مسؤولية عالمية لحماية عالمنا. كوكبنا هو بيت الجميع، لذلك يجب أن نعتني به معًا. تعني المسؤولية العالمية الحفاظ على نظافة البيئة، وتوفير الماء، وعدم إهدار الكهرباء. وتعني أيضًا أن نكون لطفاء مع الناس من الدول الأخرى ونحترم الاختلافات. يجب أن نتعلم عن مشكلات العالم، مثل التلوث وتغير المناخ، ونحاول المساعدة بطرق بسيطة. عندما نزرع الأشجار، ونعيد التدوير، ونستخدم كمية أقل من البلاستيك، فإننا نساعد الأرض. يمكن للأعمال الصغيرة من الجميع أن تجعل العالم مكانًا أفضل.

Volunteering

العمل التطوعي

Volunteering means helping others without expecting anything in return. Many people volunteer to make their community better. Children can volunteer by cleaning their school, helping younger students, or collecting clothes for poor families. Adults can volunteer in hospitals, charities, or community centers. Volunteering teaches us to be kind, responsible, and helpful. It also makes us feel happy because we make a positive difference. When we volunteer, we learn new skills and meet new people. Even small acts of help can change someone's life and make the world a kinder place.

يعني التطوع مساعدة الآخرين دون انتظار أي شيء في المقابل. يتطوع كثير من الناس لجعل مجتمعهم أفضل. يمكن للأطفال التطوع من خلال تنظيف مدرستهم، أو مساعدة الطلاب الأصغر سنًا، أو جمع الملابس للأسر الفقيرة. يمكن للكبار التطوع في المستشفيات، أو الجمعيات الخيرية، أو المراكز المجتمعية. يعلّمنا التطوع أن نكون لطفاء، ومسؤولين، ومفيدين. كما يجعلنا نشعر بالسعادة لأننا نصنع فرقًا إيجابيًا. عندما نتطوع، نتعلم مهارات جديدة ونقابل أشخاصًا جددًا. حتى أعمال المساعدة الصغيرة يمكن أن تغير حياة شخص ما وتجعل العالم مكانًا أكثر لطفًا.

موقع الدكتور محمد رزق التعليمي

امسح الباركود بالموبيل لتثبيت التطبيق وتحميل كل الملازم مجانا وبسرعه

MR

حمل التطبيق الأن

GET IT ON Google Play

ملازم ابتدائي | ملازم اعدادي | ملازم ثانـــوي | كورسات ونتائج امتحانات

موقع الدكتور محمد رزق
Dr.MoRizK